

DR. ΝΙΚΟΛΑΟΣ Α. ΝΑΟΥΜ,
Μαιευτρός Χειρουργός - Γυναικολόγος
Βουλής 18, Αθήνα, τηλ.: 210-3232822,
www.ananeosl.gr, email: info@ananeosl.gr

Μιλήσαμε με τον διακεκριμένο Μαιευτήρα Χειρουργό - Γυναικολόγο Dr. Νικόλαο Α. Ναούμ, τον οποίο συναντήσαμε στο «Ιατρείο Γυναίκας - ANANEΩΣΗ ΕΠΕ» και μάθαμε όλα όσα πρέπει να ξέρετε για τα προφυλακτικά, τα αντισυλληπτικά χάπια, το χάπι της επόμενης ημέρας και τα μυστικά τους.

- Ποιες γυναίκες έχουν ανάγκη την αντισύλληψη;

Η αντισύλληψη είναι πολύ σημαντική για κάθε γυναίκα που δεν επιθυμεί μία εγκυμοσύνη. Ωστόσο, κάθε γυναίκα έχει διαφορετικές αντισυλληπτικές ανάγκες. Η νεαρή έφηβη που ξεκινάει τη σεξουαλική της ζωή και έχει έναν μόνιμο δεσμό, η γυναίκα που έχει



As μιλήσουμε για την **αντισύλληψη**

Η σεξουαλική απελευθέρωση της γυναίκας θεωρείται πια δεδομένη. Η πρόσβαση σε πληροφορίες είναι ιδιαίτερα εύκολη και η σεξουαλική διαπαιδαγώγηση προωθείται πλέον από το Δημοτικό σχολείο. Ωστόσο, εξακολουθούν ακόμη και σήμερα να υπάρχουν πολλά ερωτήματα γύρω από την αντισύλληψη.

της **Σοφίας Διγενή-Κοιτιτιάση**
Φωτ.: **Ηλίας Κουκουλογένης**

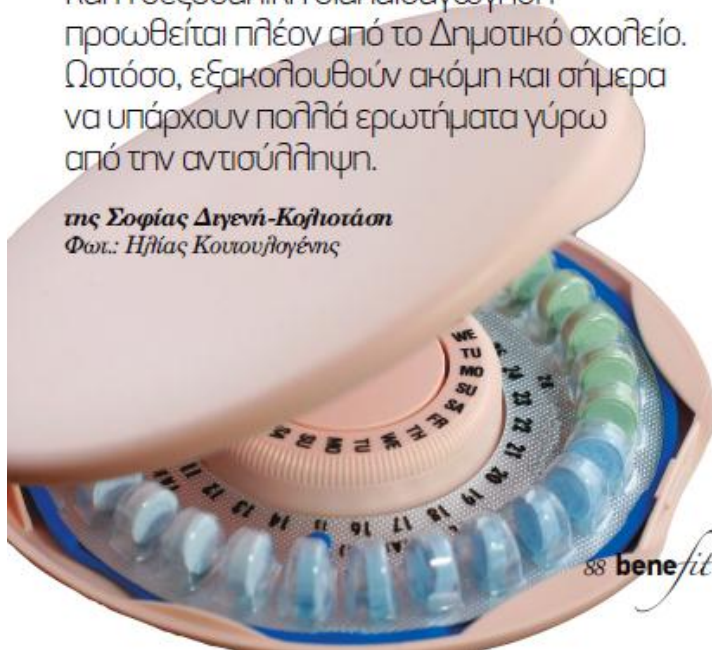
απαιτήσεις από την καριέρα της ή που θεωρεί ότι δεν είναι έτοιμη για να γίνει μητέρα, έχουν ανάγκη την αντισύλληψη που σίγουρα είναι καλύτερη από το χειρουργικό τραπέζι.

- Ποιες είναι οι μέχρι σήμερα πιο γνωστές μέθοδοι;

Πρώτα από όλα για εμένα είναι το προφυλακτικό, το οποίο με σωστή χρήση έχει 100% αποτελεσματικότητα. Είναι μία πολύ καλή λύση για να αποφύγουμε τις σεξουαλικά μεταδιδόμενες ασθένειες και βεβαίως την ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη. Μία ακόμη μέθοδος είναι το σπирάλ, το οποίο είναι ένα ενδομήτριο ένθεμα που χρησιμοποιείται κυρίως σε κυρίες που δεν μπορούν να πάρουν αντισυλληπτικά αν αντενδείκνυται ιατρικά και φυσικά το αντισυλληπτικό χάπι. Η σωστή χρήση των μεθόδων αντισύλληψης δίνει 100% θετικά αποτελέσματα.

- Πόσο ασφαλές αποδείχθηκε τελικά το χάπι όλα αυτά τα χρόνια για την υγεία των γυναικών;

Είναι απόλυτα ασφαλές. Είναι μία από τις ιδανικότερες μεθόδους αντισύλληψης. Αρκεί βεβαίως να έχει χορηγηθεί από γιατρό και αφού έχουν γίνει οι απαραίτητες εξετάσεις προκειμένου να μην επηρεάσει τη γενικότερη υγεία του οργανισμού εφόσον



αυτή είναι κακή. Πάντα πρέπει να γίνεται ένας κλινικός έλεγχος από τον γυναικολόγο, δηλαδή ένα τεστ Παπανικολάου, μια κλινική εξέταση ενδεχομένως και σίγουρα εγώ προτείνω πάντα έναν εργαστηριακό έλεγχο.

- Μπορεί το αντισυλληπτικό χάπι να επηρεάσει τη γονιμότητά;

Ποτέ! Ισα - ίσα, επειδή τα ωάρια τα οποία ωριμάζουν στη διάρκεια της αναπαραγωγικής ζωής της γυναίκας είναι περίπου 100.000, εκ των οποίων περίπου τα τριακόσια θα προφτάσουν να γίνουν ωάρια ικανά να γονιμοποιηθούν, το αντισυλληπτικό χάπι μάς κάνει οικονομία, αφού εκτός από την αντισύλληψη δεν ωριμάζει ωάριο, οπότε, όταν η συγκεκριμένη γυναίκα θελήσει να κάνει παιδί, έχει μεγαλύτερο απόθεμα ωαρίων. Ετσι κρατάμε πιο υψηλό το ποσοστό γονιμότητας.

- Ηρθε και το χάπι της επόμενης ημέρας. Ποια είναι τα δικά του πλεονεκτήματα;

Κανένα. Το χάπι της επόμενης ημέρας ανακαλύφθηκε και πήρε την πιστοποίηση του FDA στην Αμερική προκειμένου να δίνεται έπειτα από βιασμούς. Ετσι το έλεγαν, το «χάπι των βιασμών». Επ' ουδενί λόγο δεν μπορεί να μπει στο κεφάλαιο της αντισύλληψης. Υπάρχει μια πιθανότητα να μας καλύψει στην αντισυλληπτική του δράση αλλά είναι εγκληματικό, γιατί η λήψη του δημιουργεί τρομακτικό ορμονικό στρες στον οργανισμό. Με το χάπι της επόμενης μέρας βομβαρδίζουμε τη γυναίκα με μεγάλους προγεστερόνης για να μπορέσουμε να αλλάξουμε όλο το «ορμονικό ρυθμό» του οργανισμού της, δηλαδή προσπαθούμε να κάνουμε μια εκτροπή ενός αλόκληρου ποταμού. Δεν μπορεί συνεπώς να ληφθεί το χάπι της επόμενης μέρας ως πρόληψη. Γιατί η αντισύλληψη είναι πρόληψη!

ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΑ ΚΑΙ ΛΑΜΠΕΡΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ

Πόσο επηρεάζουν την επιδερμίδα μας τα αντισυλληπτικά το καλοκαίρι;



Στο ιατρείο μας προσφέρουμε και ιατρική αισθητική. Εχουμε διαπιστώσει λοιπόν ότι τα αντισυλληπτικά δίνουν μια λαμπερή επιδερμίδα, τη βοηθούν πάρα πολύ και εξισορροπούν το νερό το οποίο υπάρχει. Φροντίζοντας για την ενυδάτωσή της με μια αντιπιακή κρέμα και ακολουθώντας τις συμβουλές των ειδικών θα έχουμε το καλύτερο αποτέλεσμα. Αυτό ακριβώς συνδυάζουμε στις υπηρεσίες μας. Αλλωστε, πρόκειται για «ιατρείο γυναίκας» και όχι απλώς γυναικολογικό ιατρείο.



ΤΜΗΜΑΤΑ

- Γυναικολογικό - Μαιευτικό
- Laser
- Ιατρικής Αισθητικής

**ΑΝΑΝΕΩΣΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΠΕ**



Επιστημονικός Διευθυντής
Dr. Νικόλαος Α. Νασούμ /
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

**Βουλής 18, Αθήνα • Τηλ.: 210 3232822
Site: www.ananeosi.gr • e-mail: info@ananeosi.gr**